

## Partnerschaft & Beziehungen - Bist Du bereit?

Sie sind es satt alleine zu sein und Einsamkeit zu verspüren. Dies gilt es zu durchbrechen und sich die Frage zu stellen: Wie bin ich eigentlich zu mir selber?

Kann ich mich annehmen, so, wie ich bin? Welche Botschaften sende ich aus?

Lernen Sie sich selber kennen und LIEBEN und schaffen Sie so die notwendige Basis um einem anderen Menschen wahrhaftig Platz in Ihrem Leben einräumen zu können.

**Tagesinhalte 10.00 - 17.00:**

**Eröffnung/Kennenlernrunde - Wer bin ich? (Teil1) - Egogramm & Innere Antreiber - Was bedeutet für mich „Partnerschaft & Beziehung? - Welche Hindernisse stehen im Weg? - Wie bin ich zu mir selber?**

**12.30 - 13.15: Mittagspause**

**Stuhlarbeit mit Inneren Anteilen (hinderliche Emotionen/Eigenschaften) Welche positiven Erkenntnisse kann ich daraus ableiten? - Welche Veränderungen werde ich zukünftig erleben? - Wer bin ich? (Teil2)– Abschlussrunde/Feedback.**

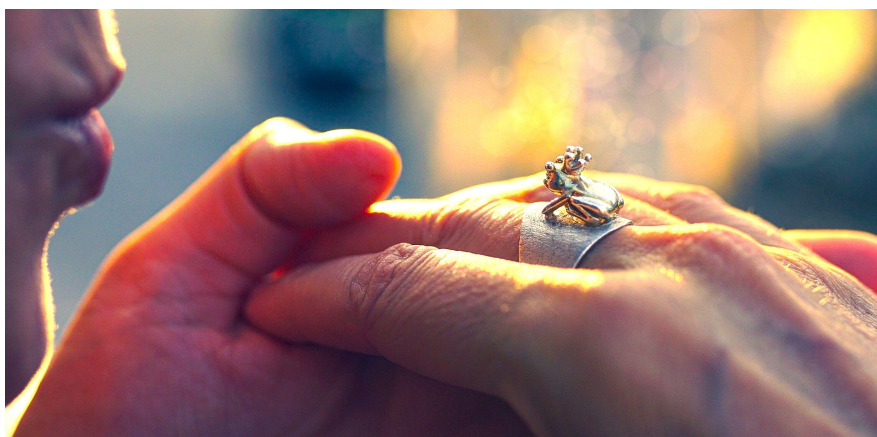
Seminarort: Oranienstr. 40, 47051 Duisburg

Investition: 89,00 € incl. MwSt.

Anmeldung: [info@waschat-graef.de](mailto:info@waschat-graef.de) oder 0203 39 38 94 00

Zu allen Seminaren und Workshops stellen wir Getränke und köstliche Speisen bereit.  
Vegetarische und vegane Alternativen werden ebenfalls berücksichtigt.

Wir freuen uns auf Sie und wünschen Ihnen viel Spass & spannende Stunden mit uns.



**Bevor Du Deinen Prinzen findest musst Du viele Frösche küssen und DICH selber lieben!**