

„Bringen Sie Ihre „PS“ auf die Strasse!“

Eigene Stärken wiederentdecken und neu etablieren.

Jeder Mensch hat Talente und Stärken, die ihm helfen seinen Alltag, sein Leben und sein Ich zu steuern. In manchen Lebensabschnitten kann es passieren, dass diese Stärken in Vergessenheit geraten, weil aktuelle Umstände Ihre belastenden Gedanken zu dominant werden lassen. In diesem Seminar decken Sie Ihre Stärken wieder auf um sie zu reaktivieren und wieder nutzbar zu machen.

Starten Sie durch!

Tagesinhalte 10.00 - 17.00:

Eröffnung/Kennenlernrunde - eigene Glaubenssätze identifizieren und hinderliche Glaubenssätze erkennen - Ressourcen und Ziele - Ihr Tagesziel.

12.30 - 13.15: Mittagspause

Energizer - Stärken, die bis jetzt im Leben hilfreich waren/Stärken-Stern - Packen Sie Ihren Ressourcenkoffer neu und füllen Sie ihn auf! - Welche positiven Veränderungen werden Sie zukünftig mit Ihren Ressourcen bewirken? - Future-Pace / Trance-reise mit Ihren Ressourcen - Abschlußrunde.

Seminarort: Oranienstr. 40, 47051 Duisburg
Investition: 89,00 € incl. MwSt.
Anmeldung: info@waschat-graef.de oder 0203 39 38 94 00

Zu allen Seminaren und Workshops stellen wir Getränke und köstliche Speisen bereit.
Vegetarische und vegane Alternativen werden ebenfalls berücksichtigt.

Wir freuen uns auf Sie und wünschen Ihnen viel Spass & spannende Stunden mit uns.

