

„Seelenbilder“ - Kunst- u. Kreativarbeit

In diesem Seminar lassen Sie Ihre inneren Bilder zu Tage treten, scheinbar ganz von alleine. Ihr Unterbewusstes führt Ihre Hand und verleiht Ihrem Seelenleben Ausdruck. Sie können nun von aussen einen Blick darauf werfen und werden mit dieser Distanz wichtige Erkenntnisse für sich gewinnen.

Begeben Sie Sich auf diese spannende Reise.

Dieser kreative Prozess erfordert KEINE künstlerischen Vorkenntnisse oder Fähigkeiten und steht nicht unter dem Gesichtspunkt des „schönen Malens“.

Tagesinhalte Vormittag:

Start 10.00:

- **Eröffnung - Kennenlernrunde - „Den eigenen Namen malen“, als Erkenntnis zur eigenen Identität - Bildbesprechung - ein weiteres Bild wird erstellt als Weiterführung der Erkenntnisse aus dem Namensbild - Bildbesprechung**

12.15 - 13.00: Mittagspause

Tagesinhalte Nachmittag:

Start 13.00:

- **Entspannungseinheit - Der persönliche Baum wird als Bild gestaltet - Bildbesprechung und Erarbeitung von stärkenden Elementen, Ressourcen oder Zukunftsvisionen - Wir vertiefen und verankern Ihre Erkenntnisse - Abschlussrunde.**

17.00 Seminarende

Alle Arbeitsmaterialien werden gestellt!

